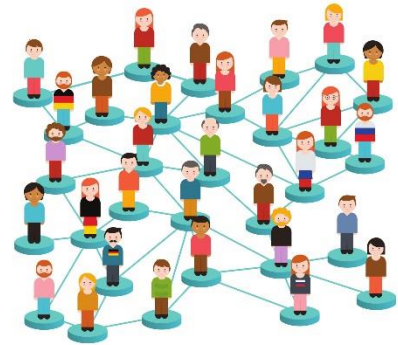


24.10. - 28.10.2018
Alumni-Konferenz Moskau



Programm der Alumni-Konferenz

„Selbstentwicklung, Karriereplanung und Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert“

Mittwoch, 24.10.2018 - Deutsche Botschaft: Eröffnung & Kennenlernen

- 13:30-16:00 Uhr **Anreise im Ibis Hotel Kievskaya, Moskau**
- 14:15 Uhr **Abfahrt zur Lomonossov Universität**
- 14:45 Uhr **Architektonische Besichtigung des Turms der Lomonossov Universität**
- 17:00 Uhr **Informelle Begrüßung durch JMU & DRF an der Botschaft**
Адрес: Посольство Германии, Мосфильмовская ул. 56
- 17:30 Uhr **Plenum: 35-Punkte-Kennenlern-Runde zu „Was bedeutet Erfolg? Woran messe ich meinen Erfolg - beruflich und/oder privat?“**
- 19:00 Uhr **Eröffnungsempfang an der Deutschen Botschaft Moskau: Grußworte des Deutschen Botschafters und der Präsidenten der JMU, HSE und MGU - Lesung aus "Zwei Leben" von Samuel Koch, Autor und Ensemblemitglied des Darmstädter Staatstheaters - Buffet**

Donnerstag, 25.10.2018 - Deutsche Botschaft: Meine Persönlichkeit & die passende Karriere

Адрес: Посольство Германии, Мосфильмовская ул. 56

8:45 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**



9:00 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion zu „Glücksforschung - Erkenntnisse & Konsequenzen“**

Prof. Dr. Karlheinz Ruckriegel - Lehrstuhl für Makroökonomie, insbesondere Geld- und Währungspolitik, Psychologische Ökonomie und interdisziplinäre Glücksforschung an der Technischen Hochschule in Nürnberg

10:30 Uhr **Pause**

11:00 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion zu „Die Herausforderungen eines bewußten Lebens“**

Prof. Dr. Dmitry Leontiev, HSE, Moscow, Head of International Research Laboratory of Positive Psychology of personality and motivation

12:30 Uhr **Vorstellung des Mentorenprogramms**

Alumni-Referentin Michaela Thiel, JMU

13:00 Uhr **Auswahl Lunchpakete**

13:15 Uhr **Abfahrt zur deutschen Karrierebörse**

Адрес: Улица Моховая 9

Bustransport

14:00 Uhr **Besuch bei der deutschen Karrierebörse mit ca. 25 deutschen Unternehmensrepräsentanten**

14:45 Uhr **1. Mentoring-Gelegenheit**

15:45 Uhr **Rückfahrt zur Deutschen Botschaft:**

Адрес: Посольство Германии, Мосфильмовская ул. 56

Bustransport

16:30 Uhr **Kaffeepause**

17:00 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion zu „Lost in Perfection - Der Einfluss des Optimierungsdrucks auf Kultur und Psyche“**

Per Skype: Prof. Dr. Vera King - Goethe-Universität Frankfurt am Main - Direktorin des Sigmund-Freud-Instituts, Lehrstuhl für Soziologie und psychoanalytische Sozialpsychologie

18:00 Uhr **Pause**

18:30 Uhr **Podiumsdiskussion - Moskauer Gespräch: „Unternehmenskulturen zwischen eintönig, farbenreich & kunterbunt: Diversity als Erfolgsschlüssel im globalen Wettbewerb“**

- 1) Prof. Dr. Martina Harms, Hochschule Bremen - Lehrstuhl für BLW, Internationales Management und Personalwirtschaft; Schwerpunkt Diversity
- 2) Alexander Lepa, Airbus, Head of Leadership, Inclusion & Culture Evolution; Vice President, Human Resources

Freitag, 26.10.2018 - HSE: Navigieren zwischen Lebensträumen und Realität

Национальный университет «Высшая школа экономики»; Адрес: Большой Трёхсвятительский, 3

9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**
Auditorium: 200

9:15 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion zu „Rethinking Positive Thinking - die WOOP-Methode (auch genannt MCII: Mental Contrasting with Implementation Intention)**
Auditorium: 200

Per Skype - Prof. Dr. Gabriele Oettingen, Lehrstuhl für Pädagogische Psychologie, Universitäten Hamburg und NYU

10:15 Uhr **Vortrag „Von der zündenden Idee bis zur Gründerpersönlichkeit“**
Auditorium: 200

Prof. Niklas Worschech, JMU, Leiter des Service-Centers für Forschungs- & Technologietransfer

11:30 Uhr **Pause**

12:00 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion „Change als Chance und Risiko in Leben und Arbeit: Die Bedeutung von Selbstorganisation, Vertrauen und Teamwork für die Lebensgestaltung**
Auditorium: 200

Per Skype - Prof. Dr. Olaf Geramanis, FHNW, Schweiz

13:15 Uhr **Mittagessen**

14:45 Uhr **2 Gruppen: Improtheater & Diskussion zu „Clash of Role Models Merkel meets Coco Chanel“ - Kontextabhängigkeit von Stärken & Schwächen**
Auditorien: 438; 516; 517; 526

Steife Brise-Training Hamburg + DRF Firmen-Mitglieder als Unternehmensgründer

2 Gruppen: zu Lebensträumen - Selbstverwirklichung, Lebensideale, Wertekompässe. Trends, Gemeinsamkeiten + individuelle und kulturelle Unterschiede
Auditorien: 438; 516; 517; 526

Moderationsteam

16:30 Uhr **Kaffeepause**

17:00 Uhr **2 Gruppen: Improtheater & Diskussion zu „Clash of Role Models Merkel meets Coco Chanel“ - Kontextabhängigkeit von Stärken & Schwächen**
Auditorien: 438; 516; 517; 526

Steife Brise-Training Hamburg + DRF Firmen-Mitglieder als Unternehmensgründer

2 Gruppen: zu Lebensträumen - Selbstverwirklichung, Lebensideale, Wertekompässe. Trends, Gemeinsamkeiten + individuelle und kulturelle Unterschiede
Auditorien: 438; 516; 517; 526

Moderationsteam

18:45 Uhr **Individuelle Fahrt zum Hotel & Pause**

20:00 Uhr **Dinner Talk: Ibis Hotel Kievskaya**

Dozent der gastgebenden Universität

Samstag, 27.10.2018 HSE: Mein Leben in die eigene Hand nehmen

Национальный университет «Высшая школа экономики» Адрес: улица Мясницкая 11

9:00 Uhr **Begrüßung & Organisatorisches**
Auditorium: 518

- 9:15 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion zu „Eine wissenschaftliche Karriere als Frau machen - ein Erfahrungsbericht“**
Auditorium: 518
- Prof. Dr. Barbara Sponholz, Vizepräsidentin der JMU Würzburg
- 10:15 Uhr **Parallelvortrag & Diskussion zu „Resilienz & Zielfokus“**
Auditorium: 518
- Per Skype - Samuel Koch, Autor und Ensemblemitglied am Staatstheater Darmstadt & Dr. Michael Groß, GF Groß & Cie Consultung, Coaching & Training - Mehrfacher Olympiasieger Schwimmen 1984 & 1988.
- 11:00 Uhr **Pause**
- 11:15 Uhr **Plenum: „Koch & Groß - der gemeinsame Nenner zum Thema Resilienz & Zielfokus“ - Selbstentwicklung durch - Unterscheidung zwischen Eigenschaften & Stärken – Erkennen eigener Stärken - Ideenaustausch & Kooperationsmöglichkeiten**
Auditorium: 518
- 12:30 Uhr **Mittagessen / 2. Mentoring-Gelegenheit**
- 14:00 Uhr **Impulsvortrag & Diskussion zu „Der Einfluss der Mehrsprachigkeit auf die Selbstentwicklung und Karriere“**
Auditorium: 518
- Per Skype - Dr. Elena Dieser, Akademische Rätin Neuphilologisches Institut, Slawistik, JMU & Dr. Frank Fischer, Ass. Prof. for Digital Humanities, HSE
- 15:00 Uhr **Zur Auswahl für die TN: Workshop - Selbstentwicklung**
1) „Von der eigenen Motivation überzeugen - die Achillesferse der Bewerbung“ Rita Zankl-Harbeck, Hamburg/Schleswig-Holstein
Auditorium: 421
2) „Man kann nicht nicht kommunizieren: Der ‚seiner-Selbstbewußte‘ Auftritt als Role Play - Steife Brise Training, Hamburg
Auditorium: 422
3) „Spontaneität - der Ideen- & Energieboost bei Entscheidungen“ – Steife Brise Training, Hamburg
Auditorium: 423
4) „Die moderne Herausforderung: Work-Life-Balance“ - Barbara Schachter, Jena, & Michaela Thiel, JMU Würzburg
Auditorium: 424
5) „High Performance Teams “- Jan David Ott, DRF & Martin Zenker, Ulan Bator
Auditorium: 426

6)“Die richtigen Knöpfe drücken - Einführung in Verhandlungstechniken" - Dr. Jerzy Bohdanowicz - Deutsche Botschaft Moskau

Auditorium:428

7)“Erfahrungs- Ideenaustausch zu Praxis & Didaktik von Deutsch-DozentInnen“ - Mario Radermacher, DAAD-Lektor, Uljanovsk

Auditorium:429

8)“Von der Gesundheitsministerin zur Filmproduzentin - Karriere-wechsel erfolgreiche meistern“ - Barbara Wackernagel-Jacobs, Saarbrücken

Auditorium:430

16:15 Uhr	Pause
16:45 Uhr	2. Workshop-Auswahl für die TN
18:00 Uhr	Individuelle Fahrt zum Koch-Event: Golden Gate, Пентхаус Bulwar Entusiastow, d.2, Golden Gate, Penthaus
19.00 Uhr	Koch-Event: Gemeinsames Kochen als Teamerfahrung & Deutsch-Russisches Jazztrio

Sonntag, 28.10.2018 - Ibis Hotel Kievskaya: Mein Leben als Homo Medialis

9:00 Uhr	Begrüßung & Organisatorisches
9:15 Uhr	Plenum + Öffentlichkeit: Abschlussvortrag: Impulsvortrag & Diskussion zu „Scham & Ehre in der Medienethik- Identitätsmanagement, Schamsensibilisierung & Teflonisierung“ Prof. Dr. Dr. Klass Huizing, JMU, Lehrstuhl für Systematische Theologie und Gegenwartsfragen
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	<u>Kleingruppen & Plenum:</u> Ideenaustausch, Kooperationsmöglichkeiten & Feedback

13:00 Uhr **Evaluationsbögen & Abschied**

13:30 Uhr **Abreise vom Ibis Hotel Kievskaya**
