



Potentiale entdecken – Stärken nutzen

von Rita Zankl-Harbeck | Coach + Bewerbungsberaterin ©

Schon länger fühlte sich Andrea W. an ihrem Arbeitsplatz nicht mehr wohl. Als sie die Aufgabe vor mehr als zwölf Jahren übernommen hatte, war es eine tolle Herausforderung. Die Zusammenarbeit mit den Kunden und die vielfältigen Aufgaben hatten ihr Spaß gemacht. Doch nach dem Wechsel in der Chefetage war eine rapide Veränderung in der Firma und den Anforderungen eingetreten. Zudem arbeitete sie zu viel, fühlte sich oft überarbeitet und ausgehöhlt. Sie wollte den Job wechseln, wusste jedoch nicht wie.

Was kann ich?

Sie fragte sich immer häufiger „Was kann ich?“ und „Was habe ich überhaupt zu bieten?“. Eine Frage, die sie mit so manchen beruflichen Wieder-Einsteigern oder Um-Steigern teilt. Eine lange Pause durch Kindererziehung, eine Auszeit nach Krankheit, einem Burnout oder einfach die Trägheit der beruflichen Alltagsroutine und der Wunsch nach Veränderung – all das kann ein Auslöser sein, sich auf die Suche nach den eigenen Stärken und Potentialen zu machen.

Die eigenen Stärken kennen

Andrea W. wollte etwas ändern – „Unbedingt! „ – und suchte sich einen Coach, der sie dabei begleiten sollte. Im Coaching werden individuell genau jene Fragen bearbeitet, die für den Ratsuchenden wichtig und drängend sind. Andrea hat zusammen mit ihrem Coach in einer Potentialanalyse zuerst ihre beruflichen Kenntnisse und ihre Stärken herausgearbeitet und dabei erkannt, dass sie viel mehr kann, als sie dachte. So langsam wuchs auch ihr Selbstbewusstsein wieder.

Schritt für Schritt zur Lösung

Auf dem Weg zu beruflichen Veränderungen ist es ebenso wichtig, die Interessen, beruflichen Vorlieben, die persönlichen Rahmenbedingungen und die eigene Wertehaltung anzuschauen und einzubinden. Die Schnittstellen aus dieser Zusammenschau zeigen ein erstes Bild und lassen erste Ideen reifen. Schritt für Schritt entsteht so das persönliche Mosaik der Kompetenzen und Ziele.

Ein genauer Blick auf die gegenwärtige Realität ist immer hilfreich, denn häufig



gibt es auch in der aktuellen Situation Positives zu entdecken oder es können systematisch Blockaden aufgelöst werden. Möglicherweise entdeckt man, dass die neuen Ideen für berufliche Veränderungen nur einen „Steinwurf“ entfernt sind oder welche Schritte für die Veränderungen noch erforderlich sind. Der Coach ist dabei wie ein Lotse, der mit Hilfe von Fragen, ressourcen- und lösungsorientierten Methoden und Anregungen „Licht ins Dickicht“ bringen kann – damit der Klient seine persönlichen Fähigkeiten wieder optimal für sich und das Erreichen seiner Ziele nutzen kann. Die Themen sind dabei so individuell wie die Menschen.

Andrea W. ist einen großen Schritt weiter. Sie konnte das im Coaching Erarbeitete sofort für sich im beruflichen und privaten Alltag umsetzen und hat Klarheit, neue Energie und Zufriedenheit gefunden. Nachdem sie sich entschieden hatte, ging alles relativ schnell: Einige Monate später startete sie in ihrem neuen Job in einem mittelständischen Unternehmen.

■ Rita Zankl-Harbeck
Coach + Bewerbungsberaterin

24594 Hohenwestedt
Tel. 0 48 71 / 70 82 51
www.rzh-training.de

www.rzh-training.de

RZH-Training

- **Bewerbungsberatung**
- **Laufbahnberatung**
- **Coaching**
- **Verkaufsschulung**
- **Telefontraining**

Rita Zankl-Harbeck
Diplom Ökonomin
24594 Hohenwestedt
Tel. 0 48 71 - 70 82 51
info@rzh-training.de